



Coaching: „Vereinbarkeit von Familie und Beruf“

Zielgruppe

Personen mit Erziehungsverantwortung, die sich aktiv mit ihren persönlichen beruflichen Entwicklungsmöglichkeiten in der Wissenschaft auseinandersetzen wollen und bereit sind, über die bisher erlebten Grenzen hinaus zu denken, Ziele zu formulieren und sich auf den Weg dahin zu machen.

Inhalt

- Persönliche Standortbestimmung
- Möglichkeiten im Berufsfeld „Wissenschaft“
- Berufliche Entwicklungsmöglichkeiten erkunden (Entwicklungsperspektiven und Empowerment)
- Kompetenz- und Stärken-Analyse (individuelle Kompetenzen erkennen und benennen)
- Hindernis-Analyse (inkl. wenn gewünscht Kinderwunsch und Work-Life-Balance)
- Individuelle Zieldefinition, Prioritätensetzung
- Nächste Umsetzungsschritte

Methoden

- themenorientierter Überblick
- angeleitete Reflexion
- Gruppenarbeit
- Kreativmethoden
- Einzel-Coaching

Coaching

Arite Heuck-Richter (www.arite-heuck-richter.de) ist systemische Coachin und langjährige Beraterin zum Thema Karriere und Bewältigung von Herausforderungen. Sie begleitet Sie mit einer großen Methodenvielfalt zukunftsorientiert und ressourcenaktivierend auf dem Weg zum angestrebten Ziel.

Termin

Das Gruppencoaching findet am **09.02 und 10.02.2018** von 09.00 bis ca. 17.00 Uhr im **Oec 0.211** (Platz der Göttinger Sieben 3) statt.

Die Termine für die Einzelcoachings werden individuell vergeben und finden zeitlich nach dem Gruppencoaching statt.

Anmeldung

mailto: a.heuck_richter@yahoo.de

Anmeldeschluss: **02.02.2018**

Die Teilnahme ist auf 8 Personen begrenzt.

Pro Person fällt ein Unkostenbeitrag von 30 € an.